

CENTRUM REHABILITACJI I ADAPTACJI

jest miejscem, którego działanie ukierunkowane jest na poprawę zdrowia i jakości życia osób w różnym wieku i cierpiących z różnych powodów somatycznych, psychosomatycznych, emocjonalnych i psychicznych. Z tą myślą w strukturach MD Care działają: **Zakład Rehabilitacji, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy, Dzienny oraz Stacjonarny Oddział Psychogeriatrici.**

Od 1 stycznia 2019r

pacjenci będą mogli uzyskać pomoc również w ramach refundowanych przez NFZ pobytów w:

- **Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu**
- **Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**
- **Dziennym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**
- **Całodobowym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIEŃ

oferuje pomoc uzależnionym od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, komputera, internetu, seksu. Przyjmowane są osoby w dobrym i stabilnym stanie somatycznym. Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku i trwają co najmniej 5 godzin dziennie. Istnieje również możliwość całodobowego pobytu pacjenta w ramach usługi hotelowej. Program zajęć obejmuje terapię grupową, indywidualną, psychoedukację, techniki treningowe, relaksacyjne oraz radzenia sobie ze stresem. Wsparcie i leczenie mogą uzyskać również osoby współuzależnione i rodziny pacjentów. W skład zespołu terapeutycznego wchodzi: specjaliści psychiatrii, specjaliści psychoterapii uzależnień, psycholog.

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

skierowany jest do osób będących w kryzysie, mających trudności w radzeniu sobie ze stresem, przeżywających problemy emocjonalne i cierpiących z powodu różnego rodzaju zaburzeń nerwicowych (lękowych, depresyjnych, obsesyjno - kompulsyjnych), pod postacią somatyczną, zaburzeń odżywiania, zaburzeń osobowości, zaburzeń seksualnych. Podstawą oddziaływań terapeutycznych jest psychoterapia grupowa realizowana w formie sesji dyskusyjnych, psychoedukacji, psychorysunku, wizualizacji, elementów psychodramy, technik treningowych i relaksacyjnych. Pacjenci mają również możliwość korzystania z sesji indywidualnych i specjalistycznej opieki psychiatrycznej. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku co najmniej 5 godzin dziennie z możliwością pobytu całodobowego lub codziennego powrotu do domu. W skład zespołu terapeutycznego wchodzi psychoterapeuci, psycholodzy, specjaliści psychiatrii.

Przyjęcie na każdy z oddziałów odbywa się na podstawie skierowania (od lekarza POZ, specjalisty, oddziału szpitalnego) i konsultacji diagnostyczno - kwalifikacyjnej