

## Kwestionariusz objawowy „0”

PESEL 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Pytania tego kwestionariusza odnoszą się do dolegliwości i trudności, które niekiedy występują w przebiegu nerwicy. Informacja, które z nich pojawiły się w ciągu ubiegłych 7 dni, pozwoli lepiej zrozumieć, co Pani/Panu aktualnie dolega. Prosimy o uważne przeczytanie każdego pytania i zaznaczenie odpowiedzi najlepiej określającej, w jakim stopniu ta dolegliwość była uciążliwa.

Jeśli w tym okresie w ogóle nie występowała, proszę zaznaczyć kółkiem znak "0".

Jeśli występowała, ale była tylko nieznacznie uciążliwa, proszę zaznaczyć kółkiem literę "a".

Jeśli była średnio uciążliwa, proszę zaznaczyć kółkiem literę "b".

Jeśli była bardzo uciążliwa, proszę otoczyć kółkiem literę "c".`

**Prosimy o odpowiadanie na pytania możliwie szybko, ale rzetelnie.**

|    |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|
| 1  | Lęk stale pojawiający się w czasie przebywania na balkonach, mostach, nad przepaścią  | 0 | a | b | c |
| 2  | Uczucie smutku, przygnębienia   | 0 | a | b | c |
| 3  | Dławienie w gardle, uczucie jakby "kuli w gardle"   | 0 | a | b | c |
| 4  | Ciągłe uczucie lęku bez przyczyny   | 0 | a | b | c |
| 5  | Częsty płacz  | 0 | a | b | c |
| 6  | Uczucie smutku, przygnębienia, osłabienia po obudzeniu się rano, ustępujące w ciągu dnia  | 0 | a | b | c |
| 7  | Niezadowolenie z życia seksualnego  | 0 | a | b | c |
| 8  | Wrażenie, że znane przedmioty stały się dziwne i obce   | 0 | a | b | c |
| 9  | Wymioty w sytuacjach zdenerwowania  | 0 | a | b | c |
| 10 | Złe samopoczucie w dużym towarzystwie   | 0 | a | b | c |
| 11 | Swędzenie skóry, szybko ustępujące wysypki  | 0 | a | b | c |
| 12 | Wielokrotne, utrudniające życie sprawdzanie, czy wszystko zostało dokładnie wykonane, np. drzwi zamknięte, gaz zakręcony, itp.                              | 0 | a | b | c |
| 13 | Skurcze mięśniowe, stale powstające przy wykonywaniu pewnych tylko czynności, np. skurcze palców dłoni przy pisaniu, grze na instrumentach muzycznych, itp. | 0 | a | b | c |
| 14 | Zawroty głowy   | 0 | a | b | c |
| 15 | Brak samodzielności   | 0 | a | b | c |
| 16 | Uczucie dokuczliwego, wewnętrznego napięcia   | 0 | a | b | c |
| 17 | Odnajdywanie u siebie oznak różnych poważnych chorób  | 0 | a | b | c |
| 18 | Natrętnie nasuwające się, przeszkadzające, uporczywe myśli, słowa, wyobrażenia  | 0 | a | b | c |
| 19 | Straszne sny, koszmary senne  | 0 | a | b | c |
| 20 | Szybkie, silne bicie serca nieuzasadnione wysiłkiem fizycznym   | 0 | a | b | c |
| 21 | Lęk lub/i inne przykre doznania stale występujące, gdy wokół nie ma ludzi, np. w pustym mieszkaniu  | 0 | a | b | c |
| 22 | Silne poczucie winy, oskarżanie się   | 0 | a | b | c |
| 23 | Utrata czucia w jakiejś części ciała(skóra)   | 0 | a | b | c |
| 24 | Paraliżujący, niewytłumaczalny lęk uniemożliwiający jakiekolwiek działanie  | 0 | a | b | c |
| 25 | Głębokie, intensywne przeżywanie przykrych wrażeń   | 0 | a | b | c |

## Kwestionariusz objawowy „0”

|    |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|
| 26 | Pogorszenie pamięci   | 0 | a | b | c |
| 27 | Trudności we współżyciu seksualnym, np. z powodu bolesnego skurczu mięśni u kobiet, brak wzwodu lub przedwczesny wytrysk u mężczyzn, itp.                           | 0 | a | b | c |
| 28 | Odczucie, że świat (otoczenie) jest jakby za mgłą   | 0 | a | b | c |
| 29 | Przeszkadzający w działaniu ból głowy   | 0 | a | b | c |
| 30 | Męczące uczucie braku kogokolwiek bliskiego   | 0 | a | b | c |
| 31 | Wzdęcia, bezwiedne oddawanie gazów  | 0 | a | b | c |
| 32 | Wielokrotne powtarzanie tych samych bezsensownych czynności   | 0 | a | b | c |
| 33 | Jąkanie   | 0 | a | b | c |
| 34 | Odczucie uderzenia krwi do głowy  | 0 | a | b | c |
| 35 | Utrudniająca życie niepewność siebie  | 0 | a | b | c |
| 36 | Przeszkadzające w działaniu roztargnienie   | 0 | a | b | c |
| 37 | Absorbujące czynności i zabiegi mające na celu uniknięcie choroby   | 0 | a | b | c |
| 38 | Ciężka walka z natrętnie powracającymi myślami o tym, żeby komuś zrobić krzywdę, obrazić kogoś  | 0 | a | b | c |
| 39 | Trudności w zasypianiu  | 0 | a | b | c |
| 40 | Ból serca   | 0 | a | b | c |
| 41 | Lęk stale pojawiający się w czasie przebywania w poruszających się pojazdach, pociągach, autobusach   | 0 | a | b | c |
| 42 | Utrata wiary we własne siły   | 0 | a | b | c |
| 43 | Przejęciowy bezwład, porażenie rąk lub nóg  | 0 | a | b | c |
| 44 | Ataki panicznego przerażenia  | 0 | a | b | c |
| 45 | Uleganie silnym, głębokim wzruszeniom   | 0 | a | b | c |
| 46 | Odczucie, że myśli się znacznie trudniej, mniej jasno niż zazwyczaj   | 0 | a | b | c |
| 47 | Niechęć do podejmowania kontaktów seksualnych z osobami przeciwnej płci   | 0 | a | b | c |
| 48 | Odczucie, że otaczający świat jest nierzeczywisty   | 0 | a | b | c |
| 49 | Suchość w ustach  | 0 | a | b | c |
| 50 | Unikanie ludzi, nawet bliskich znajomych  | 0 | a | b | c |
| 51 | Omdlenia  | 0 | a | b | c |
| 52 | Nie dająca się opanować wewnętrzna konieczność wykonywania niepotrzebnych ruchów, np. wielokrotnego niepotrzebnego mycia rąk, niepotrzebnego dotykania czegoś, itp. | 0 | a | b | c |
| 53 | Gwałtowne, niezależne od woli ruchy ("tiki")  | 0 | a | b | c |
| 54 | Brak apetytu  | 0 | a | b | c |
| 55 | Nieporadność, niezaradność życiowa  | 0 | a | b | c |
| 56 | Nerwowość, chaotyczność w ruchach zmniejszająca sprawność działania   | 0 | a | b | c |
| 57 | Ciągłe zwracanie uwagi na czynności ciała, np. na akcję serca, tętno, trawienie, itp.   | 0 | a | b | c |
| 58 | Natrętnie nasuwające się wbrew woli myśli o nieprzyzwoitej lub bluźnierczej treści  | 0 | a | b | c |
| 59 | Napady głodu, np. konieczność jedzenia w nocy   | 0 | a | b | c |
| 60 | Poczucie zimna lub/i gorąca bez uchwytneho powodu   | 0 | a | b | c |
| 61 | Lęki pojawiające się zawsze w czasie przebywania w otwartej przestrzeni, np. na rozległym placu   | 0 | a | b | c |
| 62 | Chęć odebrania sobie życia  | 0 | a | b | c |

[illegible]

## Kwestionariusz objawowy „0”

|     |  |   |   |   |   |
|-----|--|---|---|---|---|
| 100 | Uczucie zimna i/lub gorąca powstające bez uzasadnionego powodu   | 0 | a | b | c |
| 101 | Silny lęk przed przedmiotami, zwierzętami lub miejscami, których nie ma powodu się bać   | 0 | a | b | c |
| 102 | Brak sił i energii do jakiegokolwiek działania   | 0 | a | b | c |
| 103 | Trudności w oddychaniu, np. brak tchu, duszność, pojawiające się nagle i po chwili ustępujące                                    | 0 | a | b | c |
| 104 | Odczucie tremy, niepokoju przed jakimiś wydarzeniami, spotkaniami, itp.  | 0 | a | b | c |
| 105 | Odczucie, że nikt cię nie docenia  | 0 | a | b | c |
| 106 | Zmniejszenie szybkości myślenia, utrata bystrości  | 0 | a | b | c |
| 107 | Bóle lub inne dolegliwości narządów płciowych  | 0 | a | b | c |
| 108 | Wrażenie, że już się widziało coś, co się na pewno widzi pierwszy raz  | 0 | a | b | c |
| 109 | Przykre odczucia lub ból powstające pod wpływem hałasu, jasnego światła, lekkiego dotyku   | 0 | a | b | c |
| 110 | Odczucie, że ludzie są do Ciebie nieprzyjawnie nastawieni  | 0 | a | b | c |
| 111 | Bezwiedne oddawanie moczu, np. w czasie snu  | 0 | a | b | c |
| 112 | Nadużywanie alkoholu   | 0 | a | b | c |
| 113 | Mimowolne drżenie powiek, twarzy, głowy lub innych części ciała  | 0 | a | b | c |
| 114 | Dokuczliwe pocenie się w momentach zdenerwowania   | 0 | a | b | c |
| 115 | Uczucie ulegania otoczeniu, podporządkowywania się   | 0 | a | b | c |
| 116 | Ciągłe uczucie złości, gniewu  | 0 | a | b | c |
| 117 | Nieokreślone, wędrujące bóle   | 0 | a | b | c |
| 118 | Uczucie buntu, zbuntowania   | 0 | a | b | c |
| 119 | Uczucie senności w ciągu dnia, trudne do opanowania i zmuszające do zaśnięcia przynajmniej na chwilę niezależnie od okoliczności | 0 | a | b | c |
| 120 | Odczucie uderzenia krwi do głowy   | 0 | a | b | c |
| 121 | Lęk o najbliższych, którym aktualnie nic nie zagraża   | 0 | a | b | c |
| 122 | Uczucie, że się jest gorszym niż inni ludzie   | 0 | a | b | c |
| 123 | Zaburzenia równowagi   | 0 | a | b | c |
| 124 | Lęk, że stanie się lub zrobi się samemu coś strasznego, np. że się wyskoczy przez okno, że nastąpi katastrofa, itp.              | 0 | a | b | c |
| 125 | Uczucie braku zainteresowania otoczenia Twoimi sprawami i Twoją osobą  | 0 | a | b | c |
| 126 | Natłok myśli   | 0 | a | b | c |
| 127 | U kobiet zaburzenia miesiączkowania  | 0 | a | b | c |
| 128 | Uczucie bladeści, małej intensywności wrażeń   | 0 | a | b | c |
| 129 | Uczucie napięcia mięśni  | 0 | a | b | c |
| 130 | Potrzeba samotności  | 0 | a | b | c |
| 131 | Pieczenie w przełyku, zgaga  | 0 | a | b | c |
| 132 | Konieczność częstego oddawania moczu   | 0 | a | b | c |
| 133 | Skurcz zmuszający do stałego skręcania głowy   | 0 | a | b | c |
| 134 | Bóle mięśniowe, np. bóle w krzyżach, klatce piersiowej, itp.   | 0 | a | b | c |
| 135 | Szum w uszach  | 0 | a | b | c |
| 136 | Nudności, mdłości  | 0 | a | b | c |
| 137 | Obniżenie potencji płciowej  | 0 | a | b | c |
| 138 | Wrażenie, że się już było w jakimś miejscu lub jakiejś sytuacji, w której się jest pierwszy raz                                  | 0 | a | b | c |