



# Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej

Koordinator Województwa Podlaskiego  
Regina Kijewska e-mail: cemedcentrum@gmail.com



Łomża 10.07.2016r.



*zaprasza na*

## **II Podlaską Konferencję Diabetologiczną**

**w ramach kampanii „Wyprzedzamy cukrzycę”**

**III Ogólnopolskiego Projektu Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej 2016**

**pod honorowym patronatem prof. dr hab. n. med. Krzysztofa Strojka**

**Konsultanta Krajowego w Dziedzinie Diabetologii**

**Łomża, 10 września 2016r.**

Cukrzyca stanowi jeden z największych, nierozwiązanych wyzwań współczesnej medycyny. Zwiększa się liczba chorych i tym samym dotkniętych późnymi powikłaniami, które przyczyniają się do przedwczesnej umieralności, a także mogą powodować kalectwo i znacząco pogarszać komfort życia. Dlatego tak ważna jest poprawa świadomości zagrożeń, jakie niesie za sobą ta choroba. Dla osób zajmujących się na co dzień leczeniem chorych na cukrzycę jest obecnie rzeczą oczywistą, że jak najlepsze leczenie od chwili jej rozpoznania jest kluczowe dla losów pacjenta, a także redukcji stale rosnących w ostatnich dwóch dekadach kosztów leczenia cukrzycy.

Cukrzyca typu 2, w dużym stopniu, spowodowana jest nieprawidłowym stylem życia związanym ściśle z rozwojem cywilizacyjnym. Nadwaga i otyłość, mała aktywność fizyczna połączona z niezdrowym odżywianiem, to 90% wszystkich przypadków cukrzycy. Jednym z najważniejszych elementów zapobiegania tej chorobie i jej skutkom jest zwiększenie świadomości, wiedzy na temat cukrzycy wśród społeczeństwa oraz zmniejszenie występowania czynników ryzyka w grupach dużego zagrożenia chorobą.

Edukacja diabetologiczna, jest integralnym i niezbędnym składnikiem postępowania terapeutycznego. Dzięki właściwemu przygotowaniu pacjenta możliwe jest osiągnięcie zadowalających efektów leczniczych.

Podczas I Podlaskiej Konferencji Diabetologicznej w 2015 roku uczestnicy zgłaszali w ankietach ewaluacyjnych m. in. niedobór szkoleń w zakresie postępowania z pacjentem chorym na cukrzycę typu 2.

W odpowiedzi na potrzeby środowiska medycznego Podlaskie Centrum Edukacji i Specjalistycznej Opieki Medycznej CEMED przy współpracy ze Stowarzyszeniem Edukacji Diabetologicznej, Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Łomży oraz Fundacją SEDNO organizuje **II Podlaską Konferencję Diabetologiczną w ramach kampanii „Wyprzedzamy cukrzycę” III Ogólnopolskiego Projektu Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej 2016** (program ramowy w załączeniu).

Konferencja skierowana będzie do wszystkich osób zaangażowanych w kompleksową opiekę nad pacjentem z cukrzycą, a w szczególności do lekarzy, pielęgniarek i położnych, którzy na co dzień stykają się z tymi wyzwaniami (lekarze POZ, diabetolodzy, pielęgniarki pracujące w poradniach diabetologicznych, pielęgniarki i położne POZ, środowiskowo-rodzinne, pracujące w szpitalu, w szkołach, w opiece długoterminowej z uwzględnieniem pracujących w środowisku wiejskim itd.).

**Przewidujemy, udział ok. 120-150 osób.**

Jej głównym celem jest zdobycie przez uczestników wiedzy na temat nowoczesnych metod zapobiegania i leczenia cukrzycy, motywacji i wsparcia psychologicznego zarówno dla pacjentów jak i środowiska medycznego, oraz zapowiadanych zmian terapii na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej, także zmian prawnych dotyczących ordynowania leków i wypisywania recept przez pielęgniarki.



# Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej

Koordinator Województwa Podlaskiego  
Regina Kijewska e-mail: cemedcentrum@gmail.com



## RAMOWY PROGRAM

### II Podlaskiej Konferencji Diabetologicznej

w ramach kampanii „Wyprzedzamy cukrzycę”

### III Ogólnopolskiego Projektu Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej 2016

pod honorowym patronatem *prof. dr hab. n. med. Krzysztofa Strojka*

*Konsultanta Krajowego w Dziedzinie Diabetologii*

#### Patronat:

**Mariusz Chrzanowski - Prezydent Miasta Łomża**

#### Komitet organizacyjny:

mgr Beata Stepanow- Prezes Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej

mgr Regina Kijewska- Dyrektor Podlaskiego Centrum Edukacji i Specjalistycznej Opieki Medycznej  
CEMED, Łomża

mgr Izabela Metelska- Przewodnicząca OIPIP w Łomży

Fundacja SEDNO – Justyna Turowska – Prezes Fundacji SEDNO

8.30 - 9.00 - Rejestracja uczestników

9.00-9.30 - Otwarcie konferencji

9.30 – 10.00 - Prewencja cukrzycy- *prof. dr hab.n.med. Maria Górka* – Konsultant Wojewódzki  
w Dziedzinie Diabetologii

10.00- 10.30 - Nowoczesne metody leczenia cukrzycy?– Marcin Leoniak–lek. diabetolog

10.30- 11.00 - Cukrzyca typu 1 - łatwa czy trudna terapia?- Renata Cholerzyńska- pielęgniarka,  
edukator ds. diabetologii

11.00- 11.30 - Co warto wiedzieć o kontroli glikemii poposiłkowej? Edyta Wojtczak -edukator  
zdrowotny i promotor zdrowia

11.30- 12.00 - Cukrzyca ciążowa – jak sobie z nią radzić? - Renata Urbanek- położna, edukator ds.  
diabetologii

12.00- 12.30 - Czas dla firm współpracujących

Przerwa obiadowa

13.00-13.15 - Jak motywować pacjenta do zmiany nawyków? - Anna Kleczyńska - pielęgniarka,  
edukator ds. diabetologii

13.30- 14.00 - Dialog motywujący w pracy z chorym na cukrzycę - Iwona Osial- pielęgniarka edukator  
ds. diabetologii

14.00- 14.30- Wypalenie zawodowe – jak temu zapobiec? - Kornel Jarzębiński- psychoterapeuta

14.30 -15.00– Szanse i możliwości dla środowiska pielęgniarskiego w świetle obowiązujących przepisów.  
Beata Stepanow – Prezes SED

15.00- 15.30 - Stopa cukrzycowa z punktu widzenia podologa - Justyna Turowska –podolog

15.30- 16.00 - Czas dla firm współpracujących

16.00-16.30 - Zakończenie konferencji, wręczenie certyfikatów